

Terapia Cognitivo Conductual del Trastorno de Pánico y la Agorafobia

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

Terapia Cognitivo Conductual de las Fobias Específicas.

El presente curso constituye una instancia de profundización en el tratamiento psicológico de orientación cognitivo conductual de las Fobias Específicas, cuadros de alta incidencia poblacional y por ende, frecuentes como motivo de consulta a los psicólogos clínicos.

El curso se inicia con una clase dedicada a la conceptualización teórica y diagnóstica de la Fobia Específica. A continuación, se abordan las especificidades de la evaluación del cuadro y finalmente, cuatro clases se avocan a su tratamiento. En esta última parte, no sólo se abordan las generalidades de la terapéutica de la Fobia Específica sino que se dedican clases especiales a algunos de los subtipos más frecuentes: la fobia a los insectos, tomando como modelo a las cucarachas; la fobia a volar en avión y finalmente, la fobia tipo sangre-inyecciones-daño, la cual presenta la característica distintiva de una respuesta bifásica.

Se encuentra dirigido a profesionales o estudiantes del área de la salud o educación, especialmente a psicólogos y psiquiatras que deseen mejorar sus habilidades terapéuticas con herramientas prácticas, efectivas y científicamente validadas.

Clase 1: Conceptualización, Diagnóstico y Etiología de la Fobia Específica.

- Fobia específica: Criterios diagnósticos DSM-IV-TR
- Diferencias entre miedo normal y miedo patológico.
- Subtipos de fobias específicas.
- Diferencias entre Fobia Específica y otros Trastornos de Ansiedad: elementos para el diagnóstico diferencial.
- Etiología y modelos teóricos contemporáneos de la génesis y mantenimiento de las Fobias Específicas.
 - Condicionamiento clásico: teoría traumática y teoría de la incubación.
 - Teoría bifactorial: condicionamiento clásico y operante.
 - El concepto de preparación biológica.
 - Aprendizaje vicario de miedos y fobias.
 - El papel de las expectativas en las fobias: expectativa de peligro y expectativa de ansiedad.
 - Modelos cognoscitivos.
 - Teorías biológicas.
 - Teoría integrativa biopsicosocial (Barlow)

Terapia Cognitivo Conductual del Trastorno de Pánico y la Agorafobia

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

Clase 2: Evaluación Conductual de la Fobia Específica.

- Identificación y delimitación de conductas fóbicas.
- Análisis topográfico: especificación del triple sistema de respuesta.
- El uso de una escala subjetiva de ansiedad.
- Utilidad de la prueba de evitación para la construcción de la línea basal.
- Entrevistas estructuradas, inventarios y escalas de miedo.
- Planillas de autoinforme de episodios de temor.
- Análisis funcional: identificación de estímulos fóbicos y reforzadores de las conductas de evitación.

Clase 3: Tratamiento de la Fobia Específica. Conceptos Generales.

- Diferencia entre miedo y fobia.
- Característica de la fobia a los insectos.
- Característica de la fobia a volar en avión.
- Característica de la fobia bifásica.
- Tipos de tratamientos.
- Técnicas imaginarias, simbólicas, virtuales y en vivo.

Clase 4: Tratamiento de la Fobia a las Cucarachas.

- Sintomatología típica de este tipo de fobia.
- Objetivos terapéuticos.
- Procedimientos: Desensibilización Sistemática Imaginaria, Desensibilización Sistemática Simbólica y Exposición en vivo.
- Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Clase 5: Tratamiento de la Fobia a Volar en Avión.

- Sintomatología típica de este tipo de fobia.
- Sensaciones propioceptivas inducidas por el avión.
- Procedimientos: D.S. imaginaria, D.S. simbólica y exposición en vivo.
- Procedimientos: Desensibilización Sistemática Imaginaria, Desensibilización Sistemática Simbólica y Exposición en vivo.
- Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Clase 6: Tratamiento de la fobia a Sacarse Sangre.

- Características y sintomatología distintiva de este tipo de fobia.

Terapia Cognitivo Conductual del Trastorno de Pánico y la Agorafobia

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

-
- Técnicas diferenciales para tratar la fase 1 y la fase 2.
 - Procedimientos: Desensibilización Sistemática Imaginaria, Desensibilización Sistemática Simbólica y Exposición en vivo.
 - Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Bibliografía.

- Antony, M. y Barlow, D.: (1997). "Fobia específica". En Caballo, V. (1997): "Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos", vol. 1, Siglo XXI de España Editores S.A., Madrid.
- Bados, A. y Coronas, M. (2006). "Intervención en un caso de fobia a la sangre / inyecciones / heridas". En Espada Sanchez, J. y col. (2006): "Terapia Psicológica. Casos Prácticos", Ediciones Pirámide, Madrid.
- Marks, I. (1986). "Tratamiento de las neurosis. Teoría y práctica de la psicoterapia conductual", Martínez-Roca, Barcelona. Cap. 4: *Psicoterapia conductual de las neurosis: trastornos fóbicos y obsesivo-compulsivos. II. Problemas peculiares*, págs. 143-168.
- Sosa Castilla, C. y Capafóns Bonet, J. (2003). "Guía de tratamientos psicológicos eficaces para las fobias específicas". En Pérez Álvarez, M. y col. (2003): "Guía de tratamientos psicológicos eficaces", Ediciones Pirámide, Madrid.
- Sosa, C. D., Capafóns, J. I. (2005). "Tratando... Fobias Específicas", Pirámide, Madrid.
- Vázquez, C. y Muñoz, M. (¿?). "Entrevista diagnóstica en salud mental: adultos". Editorial Síntesis. Madrid. *Págs. 106-108*.
- Wolpe, J. (1981). Psicoterapia por inhibición recíproca. Desclée de Brouwer, Bilbao. Cap. 7: *El encuentro con el paciente: Técnicas de entrevista*.
- Wolpe, J. (1985). "Práctica de la terapia de la conducta", Trillas, México. Apéndice 3: Cuestionario de Miedos.