

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.
Curso de formación a distancia.

Terapia Cognitivo Conductual del Trastorno Obsesivo Compulsivo.

El presente curso constituye una instancia de profundización en la conceptualización, evaluación y tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo (T.O.C.), uno de los cuadros de mayor frecuencia en las consultas actuales de los psicólogos clínicos.

El curso se haya organizado alrededor de tres ejes. El primero de ellos se aboca a las precisiones del diagnóstico y de los procesos psicopatológicos específicos del T.O.C. El segundo eje aborda las características de la evaluación del cuadro mencionado, punto de inicio de un tratamiento adecuadamente conducido. La tercera parte del curso se dedica al tratamiento propiamente dicho, con especial énfasis en las técnicas terapéuticas con efectividad comprobada empíricamente. Durante las clases técnicas, se dispondrá de materiales fílmicos en los cuales los docentes muestran cómo se aplican concretamente las técnicas con los pacientes.

Se encuentra dirigido a profesionales o estudiantes del área de la salud o educación, especialmente a psicólogos y psiquiatras que deseen mejorar sus habilidades terapéuticas con herramientas prácticas, efectivas y científicamente validadas.

Clase 1. Trastorno Obsesivo Compulsivo: conceptualización y diagnóstico.

- Conceptualización general. Obsesiones y compulsiones. Diagnostico DSM-5.
- Condicionamiento respondiente y TOC. La respuesta de ansiedad en el TOC.
- Diferencias entre Trastorno, temperamento y conductas obsesivas, según los estudios dimensionales de la personalidad.
- Condicionamiento instrumental de compulsiones, rituales y conducta supersticiosa.
- Desarrollo y adquisición de obsesiones y compulsiones, desde la perspectiva de la teoría del aprendizaje social.
- Teoría de los dos factores.

Clase 2. Modelos cognitivos del Trastorno Obsesivo Compulsivo

- Características cognoscitivas específicas en pacientes con trastorno obsesivo-compulsivo.
- El rol de las expectativas en la adquisición y mantenimiento de obsesiones.
- La perspectiva cognitiva tradicional: los aportes de la TREC de A. Ellis y la teoría cognitiva de A. Beck.
- La fusión pensamiento-acción.
- El modelo cognitivo integrativo propuesto por Salkovskis.
- El papel de la metacognición.
- Estilos cognitivos e integración de la experiencia: los trabajos de investigación de Reed.



Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.
Curso de formación a distancia.

Clase 3. Evaluación del trastorno obsesivo-compulsivo.

- La entrevista conductual.
- Autorregistros, diferentes modelos.
- Informes de terceros.
- Observación directa y pruebas conductuales.
- Análisis topográfico del T.O.C.
 - Medidas psicofisiológicas e indicadores biológicos.
 - Los tres niveles de respuesta: motor, cognitivo y fisiológico.
 - Evaluación de las obsesiones y las compulsiones.
 - La escala Yale –Brown (Y-BOCS).
 - Obsesiones y compulsiones encubiertas.

Clase 4. Evaluación del trastorno obsesivo-compulsivo.

- Análisis funcional.
 - Antecedentes y consecuencias de las obsesiones y compulsiones.
 - Frecuencia, intensidad y duración de las obsesiones y las compulsiones.
 - Latencia entre la obsesión y la compulsión.
 - Grado de interferencia de las conductas problemas sobre hábitos adaptativos.
- Predictores de eficacia de la intervención clínica.
- Modelado de entrevista de evaluación realizado por los docentes.
- Ejercicio práctico: los alumnos construirán un análisis funcional sobre la base de una viñeta clínica proporcionada por los docentes.

Clase 5. Tratamiento de Trastorno Obsesivo Compulsivo. Introducción. Técnicas predominantemente conductuales: primera parte.

- Marco general del tratamiento del T.O.C.
- Introducción sobre efectividad, tratamientos validados empíricamente y variables moduladoras de la efectividad.
- Psicoeducación: generalidades de su aplicación como herramienta general de tratamiento.
- Exposición y prevención de la respuesta.
 - Generalidades del procedimiento.
 - Aplicaciones específicas al T.O.C.



Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.
Curso de formación a distancia.

- Pasos en la aplicación.
- Variantes: exposición en vivo.
- Material fílmico: los docentes realizarán muestras de la aplicación de las técnicas “psicoeducación” y “exposición y prevención de la respuesta en vivo”

Clase 6. Tratamiento de Trastorno Obsesivo Compulsivo. Técnicas predominantemente conductuales: segunda parte.

- El tratamiento de las compulsiones cognitivas mediante procedimientos de exposición.
- Exposición y prevención de la respuesta.
 - Variantes: exposición imaginal, exposición escrita, exposición oral.
 - Utilización de medios audiovisuales.
 - La terapia de bloqueo de pensamiento como medio de exposición.
- La terapia por exposición en el mantenimiento de logros y prevención de recaídas.
- Material fílmico: los docentes realizarán muestras de la aplicación de diferentes variantes de la técnica “exposición y prevención de la respuesta”.

Clase 7. Tratamiento de Trastorno Obsesivo Compulsivo. Técnicas predominantemente cognitivas: primera parte.

- Discusión Cognitiva: particularidades de su aplicación al T.O.C.
- El modelo de Salkovskis: el Diálogo Socrático orientado al cuestionamiento de la percepción exagerada de responsabilidad.
- Experimentos conductuales:
 - Bisagra entre procedimientos cognitivos y conductuales.
 - El experimento de supresión del pensamiento.
 - El experimento desafío de la creencia fusión pensamiento-acción.

Material fílmico: los docentes realizarán muestras de la aplicación de las técnicas “Discusión Cognitiva” y “Experimentos Conductuales”.

Clase 8. Tratamiento de Trastorno Obsesivo Compulsivo. Técnicas predominantemente cognitivas: segunda parte.

- La revalorización del riesgo y sus consecuencias: análisis de probabilidades de secuencias.
- Establecimiento de continuos para diferentes áreas problemáticas: certeza, gravedad, perfeccionismo.



Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

- Confección de gráficos para la revaloración de responsabilidad y riesgos.
- El abordaje de las creencias centrales del paciente con T.O.C.
 - Cuestionamiento socrático.
 - Análisis de ventajas y desventajas.
- Mantenimiento de los logros y prevención de recaídas
- Estado del arte en el tratamiento del T.O.C.
 - Efectividad de los procedimientos cognitivos y conductuales.
 - Efectividad comparada de los componentes, integración y perspectivas futuras.
- Material fílmico: los docentes realizarán muestras de la aplicación de las técnicas “Análisis de Probabilidades de Secuencias”, “Establecimiento de Continuos” y “Análisis de Ventajas y Desventajas”.

Examen. Consiste en un cuestionario con preguntas de elección múltiple (multiple choice) que debe realizarse en línea. Se preguntará sobre los temas dictados por los docentes durante las clases.

Bibliografía general sugerida:

- ❖ De Silva, P. y Rachman, S.: (1995). “Trastorno Obsesivo Compulsivo. Los hechos”, Desclée de Brower S.A., Bilbao. Cap. 8: *Diagnóstico y evaluación*.
- ❖ Fernández-Ballesteros, R. y Carroble, J. (1994) “Evaluación conductual. Metodología y aplicaciones.”, Pirámide, Madrid. Cap. 15: *Evaluación de las conductas obsesivas*.
- ❖ Foa, E. B. y Wilson, R. (1991) “Venza sus obsesiones”, Ediciones Robinbook, Barcelona. Cap. 1: *¿Tiene usted obsesiones y compulsiones?*
- ❖ Freeston, M. y Ladouceur, R.: (1997) “Análisis y tratamiento de las obsesiones”, en Caballo, V.: (1997) “Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos”, vol. 1, Siglo XXI de España Editores S.A., Madrid.
- ❖ Gavino, A.: (1997) “Técnicas de terapia de conducta”, Martínez-Roca, Barcelona, Cap. 6. 2 *Detención del pensamiento (págs. 120-125)*.
- ❖ Goodman, W. y Col.: (1989). “Escala de Trastornos Obsesivos Compulsivos Yale- Brown (Y-BOCS)”, Departament of Psychiatry, Brown University School of Medicine.
 - Jakes, I. (2001) “Enfoques teóricos del trastorno obsesivo-compulsivo”, Desclée de Brower, Bilbao. Prólogo: *Síntesis de los enfoques teóricos del trastorno obsesivo-compulsivo*, Cap. 1: *Historia natural y definición del T.O.C.*, Cap. 2: *Explicaciones conductuales / de aprendizaje del T.O.C.*, Cap. 3: *Explicaciones del T.O.C. basadas en teorías de la personalidad derivadas del trabajo de Pavlov* y Cap. 6: *Enfoques del estilo cognitivo / de déficit del T.O.C.*
 - Marks, I. (1986) “Tratamiento de las neurosis. Teoría y práctica de la psicoterapia conductual”, Martínez-Roca, Barcelona. Cap. 3: *Psicoterapia conductual de las neurosis: trastornos fóbicos y*

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

obsesivo-compulsivos. I. Principios generales, Cap. 4: Psicoterapia conductual de las neurosis: trastornos fóbicos y obsesivo-compulsivos. II. Problemas peculiares, págs. 135-143.

- Muñoz-Rivas, M. y Graña, J. (2006) "Tratamiento de un caso de trastorno obsesivo-compulsivo", en Espada Sanchez, J. y col. (2006) "Terapia Psicológica. Casos Prácticos", Ediciones Pirámide, Madrid.
- Navarro, C.: (1991) "Técnicas conductuales y cognitivas en el tratamiento de los trastornos obsesivos-compulsivos", en Aprendizaje y Comportamiento, vol. 9:1-2, A.L.A.M.O.C., Lima.
- Navarro, J. y Puigcerver, A. (2000) "Bases biológicas del trastorno obsesivo-compulsivo", en Navarro, J. (2000) "Bases biológicas de las patologías", Ediciones Pirámide, Madrid.
- Navarro, R.: (1996) "Aspectos Conductuales Cognitivos del trastorno obsesivo-compulsivo", en Aprendizaje y Comportamiento, vol. 11:1-2, A.L.A.M.O.C., Lima.
- Neziroglu, F.: (1994) "Complejidades y aspectos menos conocidos del trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados", Cognitive and Behavioral Practice 1:133.
- Rodríguez-Naranjo, C., Gavino, A. y Rando, M.: (1996) "Variables relevantes en el tratamiento de las compulsiones obsesivas. Estudio de un caso.", Análisis y Modificación de Conducta, vol. 22:84.
- Shapiro, L. y Steketee, G. (1995) "Trastorno obsesivo-compulsivo", en Caballo, V. y col. (1995) "Manual de psicopatología y trastornos psiquiátricos", Vol. 1: Fundamentos conceptuales; trastornos por ansiedad, afectivos y psicóticos, Siglo XXI, Madrid.
- Tallis, F. (1999) "Trastorno Obsesivo Compulsivo. Una perspectiva Cognitiva y Neuropsicológica", Desclée de Brouwer, Bilbao. Cap. 1: *Fenomenología: Características fundamentales*, Cap. 2 *Fenomenología: rasgos y trastornos del estado de ánimo*, Cap. 3 *Historia*, Cap. 4 *Diagnóstico y diagnóstico diferencial*, Cap. 5 *Epidemiología, demografía y características clínicas*, Cap. 18 *Terapia Conductual*, Cap. 19: *Terapia Cognitiva*, y Cap. 20: *Terapia Cognitiva: un evaluación preliminar*.
- Vallejo Pareja, A. (2003) "Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno obsesivo compulsivo", en Pérez Álvarez, M. y col. (2003) "Guía de tratamientos psicológicos eficaces", Ediciones Pirámide, Madrid.
- Vázquez, C. y Muñoz, M. (¿?) "Entrevista diagnóstica en salud mental: adultos". Editorial Síntesis. Madrid. *Págs. 112-116*.
- Yaryura-Tobías, J. A. y Neziroglu, F. (1997) "Trastornos obsesivos-compulsivos. Patogénesis, Diagnóstico y Tratamiento". Harcourt Brace, Madrid. Cap. 12. *Terapia cognitivo-conductual*.