

## ***Teorías Explicativas de la Ansiedad Patológica***

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

---

El presente curso es una introducción a las principales teorías, hipótesis y modelos explicativos de la ansiedad patológica. Su meta es brindar un marco de comprensión general de los procesos de origen, mantenimiento y cambio de la ansiedad patológica; conocimiento que permita la entender la evaluación y tratamiento de los desórdenes de ansiedad y los problemas de ansiedad patológica en general.

Se encuentra dirigido a profesionales o estudiantes del área de la salud o educación, especialmente a psicólogos y psiquiatras que deseen mejorar sus habilidades terapéuticas con herramientas prácticas, efectivas y científicamente validadas.

### **1. Teorías explicativas de la ansiedad patológica: primera parte.**

- Teoría bifactorial o de los dos procesos.
- Teoría de la incubación de la ansiedad.
- Modelos cognitivos y del procesamiento de la información.

### **2. Teorías explicativas de la ansiedad patológica: segunda parte.**

- Teoría de la preparación.
- Investigaciones neurocientíficas de Le Doux: doble vía del procesamiento del miedo.
- Procesamiento no consciente de la amenaza.
- Teorías de la personalidad: la ansiedad como rasgo.
- El triple sistema de respuesta propuesto por Peter Lang.
- Distinciones terminológicas: ansiedad, miedo, angustia, pánico, estrés, fobia.

#### Bibliografía:

- ❖ Asociación Psiquiátrica Americana (2014) “Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM–5)” Edición I Pa n a m e r i c a n a . C a p . *T r a s t o r n o s d e a n s i e d a d*.
- ❖ Caprinero, H . (2000) “No t a s h i s t ó r i c a s s o b r e l a a n s i e d a d ”. *A n s i e d a d y E s t r é s* v o l . 6 (1).
- ❖ Clark David y Beck Aaron. (2012) *Terapia Cognitiva de los Trastornos de Ansiedad*. Descleé de Brouwer.
- ❖ Craske M., Hermans D. and Vansteenwegen D. (2006) *Fear and Learning: From basic processes to clinical implications*. American Psychological Association. Washington DC.
- ❖ Dahab J., Rivadeneira C. y Minici A. “¿Por qué la ansiedad se vuelve patológica? en Revista de Terapia Cognitivo Conductual. N° 24. Marzo de 2014  
CETECIC. <http://cetecic.com.ar/revista/por-que-la-ansiedad-se-vuelve-patologica/>



## ***Teorías Explicativas de la Ansiedad Patológica***

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

---

- ❖ Eysenck Michael (1997) *Anxiety and cognition*. A unified theory. Psychology Press.
- ❖ Mesa Cid, P. (1999) "Fundamentos de psicopatología general". Pirámide. Madrid. Cap. 7, apartado 7.2: *La ansiedad patológica*, Págs. 190-193.