

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica

Docentes: Lic. José Dahab, Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

Curso de formación a distancia.

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica.

El presente curso constituye una instancia de profundización en el tratamiento psicológico de orientación cognitivo conductual de las Fobias Específicas, cuadros de alta incidencia poblacional y por ende, frecuentes como motivo de consulta a los psicólogos clínicos.

El curso cuenta con seis clases. En la primera de ellas, se efectúa una conceptualización teórica y diagnóstica del cuadro. A continuación, se abordan las especificidades de su evaluación y finalmente, cuatro clases se ocupan de su tratamiento. En esta última parte, no sólo se abordan las generalidades de la terapéutica de la Fobia Específica sino que se dedican clases especiales a algunos de los subtipos más frecuentes: la fobia a los insectos, tomando como modelo a las cucarachas; la fobia a volar en avión y finalmente, la fobia tipo sangre-inyecciones-daño, la cual presenta la característica distintiva de una respuesta bifásica.

El curso cuenta con dos clases opcionales acerca de las teorías explicativas de la ansiedad patológica, las cuales estrictamente no conforman parte del temario sino que pretenden servir de apoyo para las personas que desconozcan estos temas pues en muchos casos, son una base necesaria para comprender los tópicos propios de programa.

Se encuentra dirigido a profesionales o estudiantes del área de la salud o educación, especialmente a psicólogos y psiquiatras que deseen mejorar sus habilidades terapéuticas con herramientas prácticas, efectivas y científicamente validadas.

Módulo Teórico. (Opcional)

A. Teorías explicativas de la ansiedad patológica: primera parte.

- Teoría bifactorial o de los dos procesos.
- Teoría de la incubación de la ansiedad.
- Modelos cognitivos y del procesamiento de la información.

B. Teorías explicativas de la ansiedad patológica: segunda parte.

- Teoría de la preparación.
- Investigaciones neurocientíficas de LeDoux: doble vía del procesamiento del miedo.
- Procesamiento no consciente de la amenaza.
- Teorías de la personalidad: la ansiedad como rasgo.
- El triple sistema de respuesta propuesto por Peter Lang.
- Distinciones terminológicas: ansiedad, miedo, angustia, pánico, estrés, fobia.

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica

Docentes: Lic. José Dahab, Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

Clase 1: Conceptualización, Diagnóstico y Etiología de la Fobia Específica.

- Fobia específica: Criterios diagnósticos DSM-IV-TR
- Diferencias entre miedo normal y miedo patológico.
- Subtipos de fobias específicas.
- Diferencias entre Fobia Específica y otros Trastornos de Ansiedad: elementos para el diagnóstico diferencial.
- Etiología y modelos teóricos contemporáneos de la génesis y mantenimiento de las Fobias Específicas.
 - Condicionamiento clásico: teoría traumática y teoría de la incubación.
 - Teoría bifactorial: condicionamiento clásico y operante.
 - El concepto de preparación biológica.
 - Aprendizaje vicario de miedos y fobias.
 - El papel de las expectativas en las fobias: expectativa de peligro y expectativa de ansiedad.
 - Modelos cognoscitivos.
 - Teorías biológicas.
 - Teoría integrativa biopsicosocial (Barlow)

Clase 2: Evaluación Conductual de la Fobia Específica.

- Identificación y delimitación de conductas fóbicas.
- Análisis topográfico: especificación del triple sistema de respuesta.
- El uso de una escala subjetiva de ansiedad.
- Utilidad de la prueba de evitación para la construcción de la línea basal.
- Entrevistas estructuradas, inventarios y escalas de miedo.
- Planillas de autoinforme de episodios de temor.
- Análisis funcional: identificación de estímulos fóbicos y reforzadores de las conductas de evitación.

Clase 3: Tratamiento de la Fobia Específica. Conceptos Generales.

- Diferencia entre miedo y fobia.
- Característica de la fobia a los insectos.
- Característica de la fobia a volar en avión.
- Característica de la fobia bifásica.
- Tipos de tratamientos.

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica

Docentes: Lic. José Dahab, Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

- Técnicas imaginarias, simbólicas, virtuales y en vivo.

Clase 4: Tratamiento de la Fobia a las Cucarachas.

- Sintomatología típica de este tipo de fobia.
- Objetivos terapéuticos.
- Procedimientos: Desensibilización Sistemática Imaginaria, Desensibilización Sistemática Simbólica y Exposición en vivo.
- Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Clase 5: Tratamiento de la Fobia a Volar en Avión.

- Sintomatología típica de este tipo de fobia.
- Sensaciones propioceptivas inducidas por el avión.
- Procedimientos: D.S. imaginaria, D.S. simbólica y exposición en vivo.
- Procedimientos: Desensibilización Sistemática Imaginaria, Desensibilización Sistemática Simbólica y Exposición en vivo.
- Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Clase 6: Tratamiento de la fobia a Sacarse Sangre.

- Características y sintomatología distintiva de este tipo de fobia.
- Técnicas diferenciales para tratar la fase 1 y la fase 2.
- Procedimientos: Desensibilización Sistemática Imaginaria, Desensibilización Sistemática Simbólica y Exposición en vivo.
- Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Bibliografía.

- Antony, M. y Barlow, D.: (1997). "Fobia específica". En Caballo, V. (1997): "Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos", vol. 1, Siglo XXI de España Editores S.A., Madrid.
- Bados, A. y Coronas, M. (2006). "Intervención en un caso de fobia a la sangre / inyecciones / heridas". En Espada Sanchez, J. y col. (2006): "Terapia Psicológica. Casos Prácticos", Ediciones Pirámide, Madrid.
- Carpintero, H. (2000) "Notas históricas sobre la ansiedad". Ansiedad y Estrés vol. 6 (1).
- Marks, I. (1986). "Tratamiento de las neurosis. Teoría y práctica de la psicoterapia conductual", Martínez-Roca, Barcelona. Cap. 4: *Psicoterapia conductual de las neurosis: trastornos fóbicos y obsesivo-compulsivos. II. Problemas peculiares, págs. 143-168.*

Terapia Cognitivo Conductual del la Fobia Específica

Docentes: Lic. José Dahab, Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

- Mesa Cid, P. (1999) "Fundamentos de psicopatología general". Pirámide. Madrid. Cap. 7, acápite 7.2: La ansiedad patológica, Págs. 190-193.
- Sandín, B. y Chorot, P.: "Concepto y categorización de los trastornos de ansiedad", en Belloch, A., Sandín, B. y Ramos, F.: (1995) "Manual de Psicopatología", vol. 1, McGraw-Hill / Interamericana de España, Madrid.
- Sandín, B.: "Teorías sobre los trastornos de ansiedad", en Belloch, A., Sandín, B. y Ramos, F.: (1995) ob. cit.
- Sosa Castilla, C. y Capafóns Bonet, J. (2003). "Guía de tratamientos psicológicos eficaces para las fobias específicas". En Pérez Álvarez, M. y col. (2003): "Guía de tratamientos psicológicos eficaces", Ediciones Pirámide, Madrid.
- Sosa, C. D., Capafóns, J. I. (2005). "Tratando... Fobias Específicas", Pirámide, Madrid.
- Vázquez, C. y Muñoz, M. (¿?). "Entrevista diagnóstica en salud mental: adultos". Editorial Síntesis. Madrid. *Págs. 106-108.*
- Vila Castellar, J. (1996) "Introducción a la psicofisiología clínica". Pirámide. Madrid. Cap. 13: Psicofisiología de la ansiedad, Págs. 170-177.
- Wolpe, J. (1981). Psicoterapia por inhibición recíproca. Desclée de Brouwer, Bilbao. Cap. 7: *El encuentro con el paciente: Técnicas de entrevista.*
- Wolpe, J. (1985). "Práctica de la terapia de la conducta", Trillas, México. Apéndice 3: Cuestionario de Miedos.