

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

Curso de formación a distancia.

Terapia Cognitivo Conductual de las Fobias Específicas.

El presente curso constituye una instancia de profundización en el tratamiento psicológico de orientación cognitivo conductual de las Fobias Específicas, cuadros de alta incidencia poblacional y por ende, frecuentes como motivo de consulta a los psicólogos clínicos.

El curso se inicia con una clase dedicada a la conceptualización teórica y diagnóstica de la Fobia Específica. A continuación, se abordan las especificidades de la evaluación del cuadro y finalmente, cuatro clases se avocan a su tratamiento. En esta última parte, no sólo se abordan las generalidades de la terapéutica de la Fobia Específica, sino que se dedican clases especiales a algunos de los subtipos más frecuentes: la fobia a los insectos, tomando como modelo a las cucarachas; la fobia a volar en avión y finalmente, la fobia tipo sangre-inyecciones-daño, la cual presenta la característica distintiva de una respuesta bifásica.

Se encuentra dirigido a profesionales o estudiantes del área de la salud o educación, especialmente a psicólogos y psiquiatras que deseen mejorar sus habilidades terapéuticas con herramientas prácticas, efectivas y científicamente validadas.

Clase 1: Conceptualización, Diagnóstico y Etiología de la Fobia Específica.

- Fobia específica: Definiciones y criterios diagnósticos.
- Diferencias entre miedo normal y miedo patológico.
- Subtipos de fobias específicas. Fobias específicas comunes y propias del desarrollo.
- Diferencias entre Fobia Específica y otros Trastornos de Ansiedad: elementos para el diagnóstico diferencial.
- Comorbilidades, epidemiología y curso.
- Caracterización de la Fobia Específica por sistemas de respuesta.
- Etiología y modelos teóricos contemporáneos de la génesis y mantenimiento de las Fobias Específicas.
 - Condicionamiento clásico: teoría traumática y teoría de la incubación.
 - Teoría bifactorial: condicionamiento clásico y operante.
 - Aprendizaje vicario de miedos y fobias: observación y transmisión verbal.
 - Teorías biológicas.

Clase 2: Evaluación Conductual de la Fobia Específica.

- Identificación y delimitación de conductas fóbicas: determinación de objetivos.
- Los aspectos relevantes para evaluar en la Fobia Específica.

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

-
- Análisis topográfico: especificación del triple sistema de respuesta.
 - Parámetros de cuantificación.
 - Análisis funcional de las Fobias Específicas.
 - Técnicas de evaluación:
 - Prueba de evitación para la construcción de la línea basal.
 - Entrevistas estructuradas.
 - Autoinformes conductuales.
 - Autorregistros.
 - Material fílmico: los docentes efectuarán muestras de la evaluación de las fobias subtipo dental y de la emetofobia.

Clase 3: Tratamiento de la Fobia Específica. Conceptos Generales.

- Diferencia entre miedo y fobia.
- Característica de la fobia a los insectos.
- Característica de la fobia a volar en avión.
- Característica de la fobia bifásica.
- Tipos de tratamientos.
- Técnicas imaginarias, simbólicas, virtuales y en vivo.

Clase 4: Tratamiento de la Fobia a las Cucarachas.

- Sintomatología típica del subtipo de fobia.
- Objetivos terapéuticos.
- Procedimientos:
 - Desensibilización Sistemática Imaginaria
 - Desensibilización Sistemática Simbólica
 - Exposición en vivo.
- Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Clase 5: Tratamiento de la Fobia a Volar en Avión.

- Sintomatología típica del subtipo de fobia.
- Sensaciones propioceptivas inducidas por el avión.
- Procedimientos:
 - Desensibilización Sistemática Imaginaria
 - Desensibilización Sistemática Simbólica

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

-
- Exposición en vivo.
 - Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Clase 6: Tratamiento de la fobia a Sacarse Sangre.

- Características y sintomatología distintiva del subtipo de fobia.
- Técnicas diferenciales para tratar la fase 1 y la fase 2.
- Procedimientos:
 - Desensibilización Sistemática Imaginaria
 - Desensibilización Sistemática Simbólica
 - Exposición en vivo.
- Material fílmico: representación de la aplicación de los procedimientos técnicos.

Bibliografía.

- Alonso, J., Angermeyer, M. C., Bernert, S., Bruffaerts, R., Brugha, T. S., Bryson, H., de Girolamo, G., de Graaf, R., Demyttenaere, K., Gasquet, I., Haro, J. M., Katz, S. J., Kessler, R. C., Kovess, V., Lépine, J. P., Ormel, J., Polidori, G., Russo, L. J., ... Vollebergh, W. A. M. (2004). *12-Month comorbidity patterns and associated factors in Europe: Results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) project*. *Acta Psychiatrica Scandinavica. Supplementum*, 109(420), 28–37.
<https://doi.org/10.1111/j.1600-0047.2004.00328.x>
- Anna S. Christie, David Russ (2023) Emetophobia: Understanding and Treating Fear of Vomiting in Children and Adults. Emetophobia: Understanding and Treating Fear of Vomiting in Children and Adults
 - Antony, M. y Barlow, D.: (1997). “Fobia específica”. En Caballo, V. (1997): “Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos”, vol. 1, Siglo XXI de España Editores S.A., Madrid.
 - Bados, A. y Coronas, M. (2006). “Intervención en un caso de fobia a la sangre / inyecciones / heridas”. En Espada Sanchez, J. y col. (2006): “Terapia Psicológica. Casos Prácticos”, Ediciones Pirámide, Madrid.
 - Castagna PJ, Nebel-Schwalm M, Davis III TE, Muris P. Specific Phobia. In: Olatunji BO, ed. *The Cambridge Handbook of Anxiety and Related Disorders*. Cambridge Handbooks in Psychology. Cambridge University Press; 2019:421-450.
- Davey, G. C. (Ed.). (1997). *Phobias: A handbook of theory, research and treatment*. Wiley.
<https://doi.org/10.1002/9780470713608>

Terapia Cognitivo Conductual de la Fobia Específica

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

-
- Lars-Göran Öst, Erik Skaret (2013) Cognitive Behaviour Therapy for Dental Phobia and Anxiety. John Wiley & Sons, Ltd.
 - Lipsitz, J. D., Barlow, D. H., Mannuzza, S., Hofmann, S. G., & Fyer, A. J. (2002). *Clinical features of four DSM-IV-specific phobia subtypes*. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 190(7), 471–479. <https://doi.org/10.1097/00005053-200207000-00004>
 - Marks, I. (1986). “Tratamiento de las neurosis. Teoría y práctica de la psicoterapia conductual”, Martínez-Roca, Barcelona. Cap. 4: *Psicoterapia conductual de las neurosis: trastornos fóbicos y obsesivo-compulsivos. II. Problemas peculiares, págs. 143-168*.
 - Sosa Castilla, C. y Capafóns Bonet, J. (2003). “Guía de tratamientos psicológicos eficaces para las fobias específicas”. En Pérez Álvarez, M. y col. (2003): “Guía de tratamientos psicológicos eficaces”, Ediciones Pirámide, Madrid.
 - Sosa, C. D., Capafóns, J. I. (2005). “Tratando... Fobias Específicas”, Pirámide, Madrid.
 - van Houtem, C. M. H. H., Laine, M. L., Boomsma, D. I., Ligthart, L., vanWijk, A. J., & De Jongh, A. (2013). A review and meta-analysis of the heritability of specific phobia subtypes and corresponding fears. *Journal of Anxiety Disorders*, 27(4), 379–388.
 - Vázquez, C. y Muñoz, M. (¿?). “Entrevista diagnóstica en salud mental: adultos”. Editorial Síntesis. Madrid. *Págs. 106-108*.
 - Wolpe, J. (1981). Psicoterapia por inhibición recíproca. Desclée de Brouwer, Bilbao. Cap. 7: *El encuentro con el paciente: Técnicas de entrevista*.
 - Wolpe, J. (1985). “Práctica de la terapia de la conducta”, Trillas, México. Apéndice 3: Cuestionario de Miedos.