

## ***Terapia Cognitivo Conductual de los Trastornos de Ansiedad***

Docentes: Lic. José Dahab, Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

---

Curso de formación a distancia.

### **Terapia Cognitivo Conductual de los Trastornos de Ansiedad**

#### **Teorías explicativas de la ansiedad patológica**

El presente curso es una introducción a las principales teorías, hipótesis y modelos explicativos de la ansiedad patológica. Su meta es brindar un marco de comprensión general de los procesos de origen, mantenimiento y cambio de la ansiedad patológica; conocimiento que permita la entender la evaluación y tratamiento de los desórdenes de ansiedad y los problemas de ansiedad patológica en general.

Se encuentra dirigido a profesionales o estudiantes del área de la salud o educación, especialmente a psicólogos y psiquiatras que deseen mejorar sus habilidades terapéuticas con herramientas prácticas, efectivas y científicamente validadas.

#### **1. Teorías explicativas de la ansiedad patológica: primera parte.**

- Teoría bifactorial o de los dos procesos.
- Teoría de la incubación de la ansiedad.
- Modelos cognitivos y del procesamiento de la información.

#### **2. Teorías explicativas de la ansiedad patológica: segunda parte.**

- Teoría de la preparación.
- Investigaciones neurocientíficas de Le Doux: doble vía del procesamiento del miedo.
- Procesamiento no consciente de la amenaza.
- Teorías de la personalidad: la ansiedad como rasgo.
- El triple sistema de respuesta propuesto por Peter Lang.
- Distinciones terminológicas: ansiedad, miedo, angustia, pánico, estrés, fobia.

## ***Terapia Cognitivo Conductual de los Trastornos de Ansiedad***

Docentes: Lic. José Dahab, Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

---

### Bibliografía:

- ❖ Asociación Psiquiátrica Americana (2014) “Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)” Editorial Panamericana. Cap. *Trastornos de ansiedad*.
- ❖ Carpintero, H. (2000) “Notas históricas sobre la ansiedad”. *Ansiedad y Estrés* vol. 6 (1).
- ❖ Clark David y Beck Aaron. (2012) *Terapia Cognitiva de los Trastornos de Ansiedad*. Desclée de Brouwer.
- ❖ Craske M., Hermans D. and Vansteenwegen D. (2006) *Fear and Learning. From basic processes to clinical implications*. American Psychological Association. Washington DC.
- ❖ Dahab J., Rivadeneira C. y Minici A. “¿Por qué la ansiedad se vuelve patológica? en *Revista de Terapia Cognitivo Conductual*. Nº 24. Marzo de 2014 CETECIC. <http://cetecic.com.ar/revista/por-que-la-ansiedad-se-vuelve-patologica/>
- ❖ Eysenck Michael (1997) *Anxiety and cognition. A unified theory*. Psychology Press.
- ❖ Mesa Cid, P. (1999) “Fundamentos de psicopatología general”. Pirámide. Madrid. Cap. 7, acápite 7.2: *La ansiedad patológica*, Págs. 190-193.
- ❖ Michelle G. Craske (2003) *Origins of Phobias and Anxiety Disorders. Why more women than men?* Elsevier
- ❖ Sandín, B. y Chorot, P.: “Concepto y categorización de los trastornos de ansiedad”, en Belloch, A., Sandín, B. y Ramos, F.: (1995) “Manual de Psicopatología”, vol. 1, McGraw-Hill / Interamericana de España, Madrid.
- ❖ Sandín, B.: “Teorías sobre los trastornos de ansiedad”, en Belloch, A., Sandín, B. y Ramos, F.: (1995) ob. cit.
- ❖ Vila Castellar, J. (1996) “Introducción a la psicofisiología clínica”. Pirámide. Madrid. Cap. 13: *Psicofisiología de la ansiedad*, Págs. 170-177.