

Aplicación de Técnicas Conductuales – Técnicas basadas en el condicionamiento operante.

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

Aplicación de Técnicas Conductuales
Técnicas basadas en el condicionamiento operante - Programa.

El presente curso constituye, tal como su nombre lo indica, una profundización en aspectos técnicos derivados predominantemente del condicionamiento operante, fundamental para cualquier tratamiento que apunte a la modificación de conductas patológicas que se presentan en consultorio.

El curso posee una modalidad teórico-práctica, destinado a alumnos avanzados y profesionales de la salud o educación que estén familiarizados con los principios teóricos básicos que sustentan la práctica de la terapia cognitivo conductual.

Módulo de Aplicaciones Operantes.

Clase 1. Técnicas operantes para modificación de conductas por exceso o por déficit.

- Principios generales y pautas de intervención para un diseño de tratamiento basado en el condicionamiento operante:
 - Operacionalización de unidades de conducta.
 - Utilidad del análisis funcional de la conducta para el diseño del tratamiento.
 - Especificidad de los reforzadores.
 - Definición de conducta-problema y de conducta-meta.

Clase 2. Técnicas operantes utilizadas con frecuencia en tratamientos ambulatorios.

- Moldeamiento y encadenamiento de conductas.
- Reforzamiento diferencial de otras conductas y extinción operante.
- Reversión de hábito: su aplicación en Tics y hábitos nerviosos.
- Control de estímulo precedente.
- Privación y saciedad del estímulo como variables a considerar en el diseño de tratamientos.

Aplicación de Técnicas Conductuales – Técnicas basadas en el condicionamiento operante.

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

-
- Principio de Premack: abordaje de conductas de postergación.
 - Instrucciones verbales basadas en los principios de condicionamiento operante.
 - Modelado: los docentes mostrarán en un video, ejemplos de aplicación de instrucciones basadas en técnicas operantes- en casos clínicos.
-
- Bibliografía general ampliatoria:
 - Barraca Mairal, J. (2015). *Técnicas de modificación de conducta: Una guía para su puesta en práctica*. Síntesis.
 - CETECIC. (2012). *La importancia del lenguaje y los pensamientos en la aplicación de las técnicas conductuales*. *Revista de Terapia Cognitivo Conductual*, 20.
 - Fisher, W. W., Piazza, C. C., & Roane, H. S. (Eds.). (2021). *Handbook of applied behavior analysis* (2nd ed.). Guilford Press.
 - Gavino, A. (2007). Habilidades del terapeuta. En J. Olivares Rodríguez, J. C. Espada Sánchez, & F. X. Méndez Carrillo (Eds.), *Terapia psicológica: Casos prácticos*. Pirámide.
 - Kort, F. (1970). *Técnicas terapéuticas aplicadas a la conducta*. Monte Ávila Editores. (Apéndice 4: *Técnicas de relajación muscular*).
 - Martin, G., & Pear, J. J. (2024). *Behavior modification: What it is and how to do it* (12th ed.). Routledge.
 - McKay, M., Davis, M., & Eshelman, E. R. (1985). *Técnicas de autocontrol emocional*. Martínez Roca. (Cap. 6: *Imaginación*).
 - Pérez Álvarez, M. (1996). *La psicoterapia desde el punto de vista conductista*. Biblioteca Nueva. (Caps. 9 y 12).
 - Pérez Álvarez, M. (2004). *Contingencia y drama: La psicología según el conductismo*. Minerva Ediciones. (Cap. 3: *Análisis funcional de la conducta*).
 - Rasmussen, E. B., Clay, C. J., Pierce, W. D., & Cheney, C. D. (2023). *Behavior analysis and learning: A biobehavioral approach* (7th ed.). Routledge.
 - Roane, H. S., Craig, A. R., Saini, V., & Ringdahl, J. E. (Eds.). (2024). *Behavior analysis: Translational perspectives and clinical practice*. Guilford Press.