

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

---

El presente curso constituye una demostración representativa de las formaciones que brindamos en CETECIC, especialmente, en nuestro Diplomado de Trastornos de Ansiedad.

El objetivo es que el alumno tenga acceso a una formación que contenga una muestra de los diferentes elementos que componen nuestras actividades: clases en vivo, clases asincrónicas y reuniones de supervisión donde se discuten los casos reales en el equipo. Agradecemos su participación.

### **Programa – Cronograma de habilitación de recursos.**

#### **1. Grabación de clase dictada en vivo. 16/02/26**

- Fragmentos de temáticas:
  - Evaluación psicológica: el modelo-clínico experimental.
  - Análisis funcional: ejemplificación de casos.

#### **2. Grabación de clase dictada en vivo. 23/02/26**

- Discusión Cognitiva: bases de la identificación y discusión de pensamientos automáticos.

#### **3. Clase asincrónica. Tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada. Trastornos médicos como consecuencia de las conductas de reaseguro. 02/03/26**

- Conceptualización y abordaje de los siguientes trastornos médicos asociados al TAG:
  - Trastornos urinarios.
  - Trastornos musculares.
  - Trastornos vestibulares.

Material filmico: los docentes conducirán representaciones de evaluación y pautas psicológicas del tratamiento de problemas asociados al TAG.

- Micción por exceso y defecto.
- Exposición para el manejo de la sensación de mareo.
- Entrenamiento en Focalización Atencional para acúfenos.
- Focalización ocular y Trastornos Vestibulares.
- Manejo de las contracciones musculares debido a la tensión del TAG.

Docentes: Lic. Carmela Rivadeneira y Lic. Ariel Minici.

Curso de formación a distancia.

---

**Nota.** Las dos clases siguientes, la clase 10 y la clase 11, son una unidad temática, dividida sólo a efectos prácticos debido a la extensión del material.

**4. Clase asincrónica. Tratamiento del Trastorno de Ansiedad Social.**

**Procedimientos predominantemente conductuales. Exposición y prevención de la respuesta. *Primera parte.* 09/03/26**

- Introducción a la Terapia de Exposición y Prevención de la Respuesta: pautas generales del procedimiento.
- Especificaciones de la EPR en la ansiedad social:
  - Construcción de la jerarquía.

**5. Clase asincrónica. Tratamiento del Trastorno de Ansiedad Social.**

**Procedimientos predominantemente conductuales. Exposición y prevención de la respuesta. *Segunda parte.* 16/03/26**

- Especificaciones de la EPR en la ansiedad social:
  - Aplicación de la EPR incluyendo simulacros de las conductas de acuerdo con pautas del aprendizaje estructurado.
  - Planificación, exposición, pre-procesamiento y post-procesamiento.
- Precisiones sobre la EPR en la ansiedad social.
- Identificación de obstáculos comunes y opciones de manejo.
- Síntesis terapéutica: esquema básico de la TCC para la ansiedad social.
- Efectividad de la TCC para la ansiedad social.

**6. Grabación de reunión de supervisión. 23/03/26**

**7. Grabación de reunión de supervisión. 30/03/26**